

Vous avez plus de 60 ans , Venez participer gratuitement à DAMPARIS aux



Les lundis matin à la
salle du Conseil Municipal
à partir du 21 janvier 2019
avec les ateliers « *Happy
Tab'* » pour apprendre à
utiliser une tablette tactile
en 12 séances.



Les vendredis matin à
la salle Frida Kahlo partir
du 07 décembre 2018
pour travailler la mémoire
avec « *La Mémoire en
Jeu* » ; manger, bouger
avec « *Vitalité et
Gourmandise* » ; partager
des moments de
convivialité avec « *La
maison à jouer* » et « *Le
Coffre à jouer* »
et se faire chouchouter
avec « *les Instants bien-
être* ». Le tout en 22
séances.

Renseignements et inscriptions auprès de Maryline BERNARD - Mairie de
DAMPARIS - Centre communal d'action sociale - Tél : 03 84 79 74 75

