

Vous avez plus de 60 ans , Venez participer gratuitement à DAMPARIS aux



**Les lundis matin à la
salle du Conseil Municipal
à partir du 21 janvier 2019
avec les ateliers « Happy
Tab' » pour apprendre à
utiliser une tablette tactile
en 12 séances.**



**Les vendredis matin à
la salle Frida Kahlo partir
du 07 décembre 2018
pour travailler la mémoire
avec « La Mémoire en
Jeu » ; manger, bouger
avec « Vitalité et
Gourmandise » ; partager
des moments de
convivialité avec « La
maison à jouer » et « Le
Coffre à jouer »
et se faire chouchouter
avec « les Instants bien-
être ». Le tout en 22
séances.**

**Renseignements et inscriptions auprès de Maryline BERNARD - Mairie de
DAMPARIS - Centre communal d'action sociale - Tél : 03 84 79 74 75**

